

Rendons la culture accessible à tous.



2024 - 2025



www.upmontelimar.fr

SEPTEMBRE

lundi 2	Exposition : Carnets de voyage Les folles journées de Madrid	
mardi 10	Cercle de lecture (1/8)	701
mercredi 18	Réunion d'information voyage Normandie	901
mardi 19	Lectures en amont de la 29e Édition des CAFÉS LITTÉRAIRES	702
lundi 23	Anglais faux-débutant (1/25)	601
lundi 23	Anglais élémentaire (1/25)	602
lundi 23	Anglais pré-intermédiaire (1/25)	603
lundi 23	Anglais intermédiaire (1/25)	604
lundi 23	Tea Time Chat - Conversation en Anglais (1/25)	607
lundi 23	Espagnol faux-débutant (1/25)	612
lundi 23	Espagnol intermédiaire (1/25)	613
mardi 24	Italien élémentaire (1/25)	615
mardi 24	Italien faux-débutant (1/25)	616
mercredi 25	Italien intermédiaire supérieur (1/25)	617
mercredi 25	Merienda-conversation en espagnol niv 1..	614
jeudi 26	Anglais intermédiaire supérieur (1/25)	605
jeudi 26	Anglais avancé (1/25)	606
jeudi 26	Conversation en chinois débutant (1/25) ...	618
vendredi 27	Russe faux-débutant (1/25)	610
vendredi 27	Espagnol débutant (1/25)	611
vendredi 27	Les fascias et la fasciathérapie	206

OCTOBRE

mardi 1er	Exposition : Il était une fois le CNRS	
mercredi 2	L'art roman en Provence autour de Montmajour	502
jeudi 3	Sécuriser l'utilisation des outils numériques pour les plus jeunes	553
vendredi 4	Découvrir la gymnastique sensorielle : aller à la rencontre de soi	207
vendredi 4	Français Langue Étrangère niveau élémentaire (1/10)	620
lundi 7	Découverte de la marche nordique (1/5) ...	208
mercredi 9	Humanisme et naturalisme : comment les concilier ?	706
jeudi 10	Bien choisir son matériel informatique en fonction de ses besoins	551
jeudi 10	Apprentissage de la langue française (1/5)	151
lundi 14	Projection-débat : « Napoléon » de Abel GANCE (1927)	401
mardi 15	Les matériaux critiques, en aura-t-on assez pour la transition énergétique	804

mercredi 16	Une cure de jeûne, ses différentes formes, ses bienfaits : pour qui, pour quoi	209
jeudi 17	Visite du musée Arlaten et de l'abbaye de Montmajour	512
jeudi 17	Navigation sécurisée sur internet	554
vendredi 18	Visite du Fablab de Montélimar	552
vendredi 18	Fragonard amoureux	302

NOVEMBRE

lundi 4	Exposition : Instants nature, faune	
mardi 5	L'entraide en temps de crise, une nécessité	410
mercredi 6	Vernissage - Instants nature, faune	220
jeudi 7	La construction de la race et du racisme des origines à la veille de la première guerre mondiale	411
jeudi 7	Informatique pour débutant (1/2)	555
vendredi 8	Projection-débat : « Nous étions frères » de Hakob MELKONYAN (2023)	414
samedi 9	Cuisine italienne	201
mardi 12	Faire soi-même ses greffes	219
mercredi 13	Soutenir son énergie automnale avec le Jin Shin Jyutsu	210
mercredi 13	Petite manufacture de la pensée (1/3)	707
jeudi 14	A la découverte de la vallée du bijou en Ardèche	229
vendredi 15	Chateaubriand le grand romantique, sa vie	703
lundi 18	Projection-débat : « Partie de campagne » de Jean RENOIR (1946)	402
mardi 19	A la rencontre de la faune sauvage	221
mercredi 20	La constitution de l'État sous Philippe Le Bel	503
mercredi 20	Projection-débat : « La disparition des lucioles » de Vincent MARIE (2024)	415
jeudi 21	Le chant grégorien en héritage	306
jeudi 21	Organiser ses fichiers au quotidien	556
vendredi 22	XXIe siècle : la fin des utopies ?	412
samedi 23	Cuisine végétarienne d'hiver	202
mardi 26	L'école publique en crise - diagnostic, causes, remèdes	506
jeudi 28	Présentation des différents réseaux sociaux les plus utilisés	565
vendredi 29	Découverte de la conservation - restauration de tableaux	313

DÉCEMBRE

mardi 3	Fonctions et utilité des arbres	222
---------	---------------------------------------	-----

jeudi 5	Les Voconces, peuples gaulois en Drôme ...	501
jeudi 5	Débuter avec Facebook.....	566
vendredi 6	Chateaubriand le grand romantique, son œuvre	704
lundi 9	Racisme et antiracisme depuis la deuxième guerre mondiale	413
lundi 9	Projection-débat : « Les 400 coups » de François TRUFFAUT (1959).....	403
mardi 10	Apithérapie, découvrir le miel et ses propriétés.....	211
mercredi 11	Les monnaies racontent les crises françaises, de Louis XIV à nos jours.....	505
jeudi 12	Musique & Bruit : découverte et écoute de la musique contemporaine	307
jeudi 12	Approfondir l'utilisation de Facebook (1/2)	567
mercredi 18	Apithérapie, concevoir un baume à base de cire et de propolis, et un aromiel	212

JANVIER

mardi 7	Art/Nature : une histoire de la notion de Paysage (1/2)	303
mercredi 8	Anglais pour ado 6è à 4è (1/13)	608
mercredi 8	Anglais pour ado 3è à Terminale (1/13).....	609
jeudi 9	Les outils pour aider les associations	559
lundi 13	Projection-débat : « L'armée des ombres » de Jean-Pierre MELVILLE.....	404
mardi 14	Comment bien nourrir ses plantes.....	223
mercredi 15	Les oubliés de la Grande Guerre	507
jeudi 16	Jazz et Rap : une même esthétique de l'urgence	308
jeudi 16	Initiation création de sa page Web (1/5)	557
lundi 20	Les Mammifères de Montélimar et de ses alentours	225
jeudi 23	Changement climatique : pourquoi notre alimentation joue-t-elle un rôle si important	224
vendredi 24	La respiration, le pouvoir du souffle	213
vendredi 24	La chanson française pendant les Trente glorieuses - suite (1946 - 1975)	509
mardi 28	L'exception française : mythes et réalités de 1789 à nos jours	416
vendredi 31	Le captage du CO2 peut-il sauver le climat.	805

FÉVRIER

lundi 3	Exposition : La mise en image du rebut	
lundi 3	Vernissage de l'exposition La mise en image du rebut.....	417

mardi 4	Nichoires et hôtels à insectes	226
mercredi 5	L'écriture du désir : correspondances amoureuses dans la littérature française ...	705
jeudi 6	Nos très chers déchets	418
vendredi 7	La condition féminine à travers les chansons du moyen âge au XXe siècle (1/2)	510
samedi 8	Je découvre la fermentation en cuisine.....	203
lundi 10	Projection-débat : « A nos amours » de Maurice PIALAT (1983)	405
mardi 11	Découvrir la gemmothérapie.....	214
mercredi 12	L'intelligence artificielle - tour d'horizon....	807
jeudi 13	Dis-moi comment tu habites et je te dirai qui tu es (1/2)	419
mardi 18	Visite Domo-ko à Saint-Gervais s/Roubion.	230
mercredi 19	Le débarquement sur les plages de Normandie de juin 1944.....	508
mercredi 19	Handicap mental et philosophie.....	708

MARS

samedi 1	Projection-débat : « Le Roi et l'oiseau » de Paul GRIMAULT (1980)	406
vendredi 7	Projection-débat : « La lisière » de Eva TOURRENT (2023)	420
lundi 10	Élaborer une nature morte à l'aquarelle (1/3).....	315
mardi 11	Les troubles du comportement alimentaire chez l'enfant	216
mardi 11	Atelier pratique autour de la gemmothérapie	215
mercredi 12	La cuisine sauvage, focus sur l'ortie	204
mercredi 12	Exposition : Ports et bords de mer de France dans tous ses états	
mercredi 12	Les pratiques de lecture : du savoir lire au lire comme besoin, comme plaisir.....	421
jeudi 13	Vernissage de l'exposition Ports et bords de mer de France dans tous ses états	314
jeudi 13	Présentation des outils de Google.....	560
lundi 17	Georges BRASSENS orfèvre de la langue et troubadour des temps modernes	511
mardi 18	La lune, réalité et croyances.....	808
mardi 18	Un bon sommeil grâce à la sophrologie	217
mercredi 19	Voyage culinaire en Normandie : histoire, produits phares, recettes et dégustation ...	205
jeudi 20	La musique à l'image	309
jeudi 20	Utiliser Gmail, Agenda et Contact au quotidien (1/2)	561

vendredi 21	Petites et grandes actions pour accueillir la biodiversité chez soi (1/2)	227
mardi 25	Les sciences : méthodes preuves et vérité..	803
jeudi 27	Une journée à Saint-Etienne	513
vendredi 28	Le divertissement par le collage.....	316

AVRIL

mercredi 2	Les impressionnistes en Normandie	304
jeudi 3	Utiliser Google Drive (1/2)	562
jeudi 3	Les 7 clefs de l'éducation canine efficace ...	228
mardi 8	L'épopée romane et gothique des Normands autour de Jumièges et Caen	504
mercredi 9	Voir et analyser une peinture (1/2).....	305
jeudi 10	Entre soieries et gastronomie à Lyon.....	231
vendredi 11	Autorité et indisciplines à l'école et dans la société de 1914 à nos jours.....	422
lundi 14	Projection-débat : « Sans toit ni loi » de Agnès VARDA (1985)	407
mardi 15	La légende d'Icare. Réflexion sur la technique	709
jeudi 17	Qui veut danser sur Jean-Sébastien Bach ...	310
jeudi 17	Utiliser Google Maps.....	563

MAI

lundi 5	Exposition : Au fil du bois de Nicolas Contessi	
lundi 5	Vernissage exposition Au fil du bois.....	317
mardi 6	Visite du domaine Olivier de Serres - Le Pradel à Mirabel	232
mardi 6	Psychogénéalogie et constellations familiales	218
lundi 12	Projection-débat : « Entre les murs » de Laurent CANTET (2008)	408
mardi 13	L'hydrogène, pour l'effet de mode ou contre l'effet de serre ?.....	806
mercredi 14	Escapade en Normandie du 14 au 19 mai...902	
jeudi 15	Utiliser les outils de bureautique (Docs et Slide) (1/2).....	564
jeudi 22	Carte blanche aux élèves de IIIe cycle.....	311
mardi 27	La résistance en Vercors	514

JUIN

lundi 2	Projection-débat : « Dans Paris » de Christophe HONORE (2006)	409
mardi 3	Les curiosités du Royans	233

Inscriptions sur notre site : www.upmontelimar.fr